

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ORIENTACIÓN

DISTANCIA LARGA - RELEVOS MIXTOS - CLUBES - COMUNIDADES

18-20 MAYO

7º prueba Liga Española de O-Pie



DURUELO · CABREJAS · NAVALENO

S
O
R

FACEBOOK

TWITTER

WWW.CEO, SORIA.ES



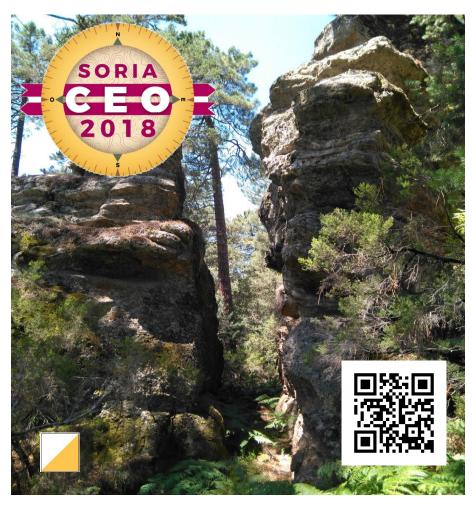












18-19-20 MAYO

COMARCA "PINARES". SORIA

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ORIENTACIÓN 2018 2° EVENTO

BOLETÍN Nº 2 (MAYO 2018)

CAMPEONATO DE ESPAÑA LARGA DISTANCIA

CAMPEONATO DE ESPAÑA RELEVOS MIXTOS

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CLUBES

LIGA ESPAÑOLA DE ORIENTACIÓN



















CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES

FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE ORIENTACIÓN

FEDERACIÓN DE ORIENTACIÓN DE CASTILLA y LEON

COORDINA: CLUB
NAVALENO-O



ÍNDICE.

- 1. PRESENTACIÓN.
- 2. PROGRAMA.
- 3. ORGANIZACIÓN.
- 4. LOCALIZACIONES y ZONAS PROHIBIDAS
- 5. CATEGORÍAS.
- 6. INSCRIPCIONES.
- 7. INFORMACIÓN TÉCNICA.
 - -MAPAS.
 - -TRAZADOS.
- 8. MAPAS ANTIGUOS
- 9. CARTERA DE SERVICIOS.
- 10. GESTIÓN DE COMPETICIÓN -CRONOMETRAJE-.
- 11. ENTORNO GEOGRÁFICO.
- 12. ALOJAMIENTOS y RESTAURACIÓN.

NOVEDADES Boletín Nº2:

- -Información Técnica Reseñas de trazadores Mapas Cartógrafos.
- -Cartera de SERVICOS -Suelos Duros Normas de Competición etc.
- -Cronometraje.









1.- PRESENTACIÓN.

El Club Navaleno-O en representación de la Federación Española de Orientación les quiere dar la bienvenida a la segunda fase del Cto. de España de Orientación del año 2018. Esperamos que como en otras ocasiones puedan disfrutar de estos incomparables paisajes y terrenos para la Orientación, así mismo y aprovechando la visita, les emplazamos a que aprovechen para conocer una comarca cargada de encanto y rincones maravillosos. Nos sentimos honrados al asumir este nuevo reto para el que hemos escogido zonas de gran belleza dentro de un programa atractivo para la alta competición y el ocio del que esperamos puedan disfrutar. Bienvenidos.

Club Navaleno-O.

EL CLUB NAVALENO-O DE ORIENTACIÓN SE CREÓ EN EL AÑO 2.003 CON OCASIÓN DEL 1ª CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ORIENTACIÓN CELEBRADO EN LA PROVINCIA DE SORIA.

ES LA ENTIDAD DEPORTIVA QUE LIDERA ESTE DEPORTE EN LA PROVINCIA.

HA ORGANIZADO DESDE ENTONCES MULTITUD DE COMPETICIONES Y EVENTOS A NIVEL NACIONAL (CTO,S DE ESPAÑA DE LAS DIFERENTES MODALIDADES, CURSOS, STAGES DE TECNIFICACIÓN, PROGRAMAS DE PROMOCIÓN DE ÁMBITO NACIONAL, ETC); A NIVEL INTERNACIONAL HA REALIZADO EL SOPORTE TÉCNICO A LOS CTO, S DE EUROPA JUNIOR (2.009), DIRIGIDO CTO,S IBÉRICOS, Y EN 2017 ORGANIZADO LOS 5 DÍAS DE ESPAÑA DE ORIENTACIÓN CON MÁS DE 1.400 DEPORTISTAS DE 12 PAÍSES. SU CAMPO DE ACTUACIÓN ABARCA LA TOTALIDAD DE LA PROVINCIA DE SORIA. TIENE INSTALACIONES DEPORTIVA<mark>S PERMA</mark>NENTES (RECORRIDOS SEÑALIZADOS) EN LA CAPITAL Y BOSQUES CERCANOS, IMPARTIENDO LA PROMOCIÓN A LOS CENTROS DE PROFESORADO Y EDUCATIVOS DE LA PROVINCIA

EN 2.016 HA RECIBIDO DE LA D.P.SO. EL RECONOCIMIENTO A SU LABOR DE PROMOCIÓN DEPORTIVA EN EL ENTORNO DE LA PROVINCIA.









2.- PROGRAMA.

<u>FECHA</u> <u>PRUEBA</u> <u>ZONA</u>

07-08 abril Campeonato de Castilla y León Cabrejas y Covaleda

MODEL EVENT,s

17-18 mayo Larga – Media – Relevos Mixtos San Leonardo

PROGRAMA OFICIAL

FECHAHORAPRUEBAZONA18 de mayo16:00-22:00RecepciónNavaleno

19 de mayo 09:30-15:00 Carrera Larga Duruelo de la Sierra 19 de mayo 18:00-20:00 Relevos Mixtos Cabrejas del Pinar

20 de mayo 09:30-13:00 Carrera Media Navaleno 20 de mayo 13:30-14:30 Entrega de Trofeos Navaleno

3.- ORGANIZACIÓN.

COORDINADOR GENERAL Jesús De Miguel Rey
DIRECCIÓN TÉCNICA Mario Vidal Triquell
DIRECCIÓN LOGÍSTICA Sergio Alonso Sanz

JEFAS DE SALIDAS Nuria Caus

SECRETARÍA GENERAL Marta Armisén Sáenz de Cenzano

TESORERÍA Consuelo Lopera Moreno

JEFE DE PROTOCOLO Álvaro Corral

RESPONSABLE DE INFRAESTRUCTURA Carlos Calvo Fuente

TÉCNICOS SPORTIDENT Pilar Nieto Calvo

Alfonso Flórez

MEDIOS DE COMUNICACIÓNJavier BarahonaRESPONSABLE SUELO DURORafael Paisan

CARTÓGRAFOS Mario Vidal Triquell

José María Mediavilla Ruiz

Jacinto García Crespo Rubén Pérez Pérez

. 10.00... 0.02.. 0.02

TRAZADORES Julián Gutiérrez Gutiérrez

Jonás Sánchez Merino

Per Emion

Eduardo Gil Marcos

Luis Miguel García De Águeda

JEFES DE EQUIPO DE CAMPO LARGA (Julián Gutiérrez)

RELEVOS M. (Rubén Pérez)

MEDIA (Per Emion)

JUEZ CONTROLADOR FEDO Santiago Del Moral Durá





4.- LOCALIZACIONES – ZONAS PROHIBIDAS.













5.- CATEGORIAS.

CEO Individuales oficiales:

U-10	Nacidos en 2008 y posterior (categoría mixta)
M/F-12	Nacidos en 2006 y posterior
M/F-14	Nacidos en 2004 y posterior
M/F-16	Nacidos en 2002 y posterior
M/F-18	Nacidos en 2000 y posterior
M/F-20	Nacidos en 1998 y posterior
M/F-E	Élite, categorías absolutas. Sin límite de edad.
M/F-35	Nacidos en 1983 y anterior
M/F-40	Nacidos en 1978 y anterior
M/F-45	Nacidos en 1973 y anterior
M/F-50	Nacidos en 1968 y anterior
M/F-55	Nacidos en 1963 y anterior
M/F-6o	Nacidos en 1958 y anterior
M/F-65	Nacidos en 1953 y anterior
M/F-70	Nacidos en 1948 y anterior

CEO Individuales no oficiales: Puntuables para Liga Española y Liga Española de Sprint.

M/F-21A	Sin límite de edad.
M/F-21B	Sin límite de edad.
M/F-35B	Nacidos en 1983 y anterior.

Además, categorías no puntuables para CEO ni para la Liga Española:

OPEN AMARILLO (dificultad muy baja / distancia corta)

OPEN NARANJA (dificultad baja / distancia media)

OPEN ROJO (dificultad media / distancia media)

OPEN NEGRO (dificultad media / distancia larga)

CORRELÍN: (menores de 8 años) Recorrido para los más pequeños de 300-500m., con 6-8

balizas y situado en entorno inmediato de la zona de meta.

Categorías oficiales en Relevos Mixtos: No se dividirán las categorías en M/F, participarán 2 hombres y 2 mujeres conjuntamente. 1º F, 2º M, 3º M, 4º F.

Los corredores que no puedan formar equipo en categoría oficial se podrán inscribir reunidos en equipos con iguales características a la prueba Oficial indicada en el nombre de la inscripción (salida posterior).

M/F-Infantil	Nacidos en 2004 y posterior	OPEN Infantil	Sin límite de edad
M/F-Cadete	Nacidos en 2002 y posterior	OPEN Cadete	Sin límite de edad
M/F-Junior	Nacidos en 1998 y posterior	OPEN Junior	Sin límite de edad
M/F-Senior	Sin límite de edad	OPEN Senior	Sin límite de edad
M/F-Veterano A	Nacidos en 1983 y anterior	OPEN Vet-A	Sin límite de edad
M/F-Veterano B	Nacidos en 1073 y anterior	OPEN Vet-B	Sin límite de edad
M/F-Veterano C	Nacidos en 1963 y anterior	OPEN Vet-C	Sin límite de edad
m, vecerano e	5 5 7		carrera individual-salida en masa)





6.-INSCRIPCIONES.

www.fedo.org/web/inscripciones, (a partir del día 30 de enero de 2018).

Fecha límite de inscripción sin recargo: 30 de abril de 2018

Fecha límite de inscripción: 05 de mayo de 2018

Categorías y cuotas de inscripción con licencia FEDO:

FEDERADOS (FECHAS):

<u>FECHA</u> <u>PRUEBA</u>	<u>HD10-20</u>	HD21-70	O. Amarillo	O. Naranja/Rojo/Negro
19MAY Etapa 1 (Larga , Duruelo)	5€	9€	6€	10 €
19MAY Etapa 2 (Relevos , Cabrejas) 4€	4€		4 €
20MAY Etapa 3 (Media , Navaleno)	5€	9€	6€	10 €

NO FEDERADOS (FECHAS):

FECHA PRUEBA	<u>HD10-20</u>	<u>HD21-70</u>	O. Amarillo	O. Naranja/Rojo/Negro
19MAY Etapa 1 (Larga, Duruelo)	13€	17€	8€	12 €
19MAY Etapa 2 (Relevos , Cabrejas)	6€	6€		6 €

-

Venta y Alquiler de Tarjetas SI:

- Venta tarjeta electrónica SIAC: 70€

- Alquiler tarjeta electrónica SI-8: 4€ fin semana
- Alquiler tarjeta electrónica SIAC: 6€ fin semana

Las inscripciones de club se considerarán formalizadas al realizar el ingreso bancario; se acreditará enviando copia del justificante de la transferencia a: inscripciones@navaleno-orientacion.es

Otras cuotas

Suelo Duro:3€ por persona.Model Event:1€ por mapa.Mapas entrenamiento:2€ por mapa.

Recargo por inscripción fuera de plazo: 3€ por competidor y prueba.

Solicitud de cambios de horas de salida: 1€ por competidor.

Cambio de número de SI: 5€.

Datos bancarios: Beneficiario: Club Navaleno-O

Banco: ING DIRECT

IBAN: ES02 1465 0230 4517 2646 0045

CTO. ESPAÑA RELEVOS MIXTOS:

Las Direcciones Técnicas de las Federaciones Territoriales remitirán, al cierre del periodo de inscripción, el día **6 de mayo**, la composición de los <u>equipos oficiales inscritos</u> en su Comunidad con el orden de salida. Así mismo la composición de los <u>equipos OPEN</u>.

Orden de SALIDAS durante Cto. será 17:55h (ALEVÍN), 18:00h (OFICIALES), 18:05h (OPEN).





7.- INFORMACIÓN TÉCNICA.

A.- MAPAS.

B.-TRAZADOS.

CTO. ESPAÑA LARGA DISTANCIA.

TERRENOS. Área de bosque cubierta en su 90 % con un relieve que va desde una extensa llanura hasta los castros que salpican las estribaciones del macizo de Urbión. La masa forestal está constituida por pino albar de diferentes edades salpicado con algunas zonas de roble. El bosque posee grandes contrastes con zonas completamente limpias de gran velocidad a otras con abundante vegetación baja y escasa visibilidad. Lo mismo ocurre con el elemento roca que aunque disgregado se presenta localizado, con alguna áreas de afloramiento. La topografía por lo general homogénea con pocas discontinuidades salvo las grandes vaguadas por las que discurren cursos de agua de entidad variable, y que pueden suponer un obstáculo a la ruta. La red de caminos es escasa aunque si abundan los arrastreros de explotación maderera en su mayor parte.





ALTITUD: 1.100 – 1.350 mts. **EXTENSIÓN:** 6,3 Kms²

AÑO/EPOCA DE EJECUCIÓN: noviembre 2.016 – octubre 2.017

AUTOR: Mario Vidal Triquell

VERSIÓN: Parte de mapa realizado para el CNMCO 2017, revisado y ampliado a más del 200 %.

NORMATIVA: ISOM 2017

Nº REGISTRO F.E.D.O.: SO-1895-16 / SO-2169-18

SINGULARIDAD CARTOGRÁFICA: no posee.

TRAZADOR: Julián Gutiérrez Gutiérrez (M-50) Jonás Sánchez Merino (M-35A).

TRAYECTORIA. J.G. Campeón de España Militar, Profesor de Educación Física, Trazador Militar. J.S. Jefe del Equipo de Orientación del Ejército de Tierra, Profesor de Educación Física, Trazador Militar.

El mapa para la carrera larga del CEO consta de dos zonas bastante diferentes desde el punto de vista cartográfico. Esto hace muy interesante el trazado, buscando habilidades y técnicas de orientación muy diversificadas en función de por qué zona discurra la carrera.

Una de ellas favorece la carrera rápida, sin apenas elementos ralentizadores, buena visibilidad y ausencia de caminos casi total. El corredor deberá buscar aquí apoyos sutiles para la navegación y definir correctamente el control en el ataque, principalmente cuando éste se encuentre entre elementos rocosos.

La otra zona, más técnica y con desniveles más acusados, establece interesantes desafíos para el trazador, de forma que se ha intentado conjugar la exigencia físico-técnica con el disfrute de este espectacular bosque. La visibilidad, reducida en algunas zonas, junto con la proliferación de elementos rocosos, hará que la definición correcta del control sea clave. En las elecciones de ruta de los tramos largos, inherente a una carrera larga de la exigencia de un CEO, se ha buscado que la sutileza técnica en la decisión a tomar por parte del orientador sea la que marque la diferencia. Desde el punto de vista de la economía de carrera, será determinante tener en cuenta el desnivel a salvar en cada tramo, de forma que el orientador, física y mentalmente afronte la última etapa de la carrera de la mejor forma posible.

Esperamos que los recorridos de las diferentes categorías sean acordes a vuestras exigencias y que cada orientador disfrute de este bosque y del trazado que hemos creado para él.

Julián Gutiérrez Gutiérrez – Jonás Sánchez Merino





CTO. ESPAÑA RELEVOS MIXTOS.

TERRENOS. Zona compuesta por una gran parte de elemento urbano con un espacio rústico anexo dentro de un entorno rural. Dispone de los elementos característicos de los núcleos habitados del norte de España.

Existen zonas dentro del espacio de competición con un desnivel apreciable que condicionan las elecciones de ruta. La superficie urbana se reparte entre cemento y asfalto, siendo los terrenos rústicos de firme compactado. Escaleras, vallados y abundantes detalles de vegetación individualizados.



ALTITUD: 1.050 – 1.090 mts.

EXTENSIÓN: 0,51 Kms²

AÑO/EPOCA DE EJECUCIÓN: marzo 2.017.

AUTOR: Chema Mediavilla Ruiz, Tito García Crespo / Rubén Pérez Pérez

VERSIÓN: Parte de mapa originalmente realizado para el CEOE 2017, revisado y ampliado al

200%.

NORMATIVA: ISSOM 2007

Nº REGISTRO F.E.D.O.: SO-1975-17

SINGULARIDAD CARTOGRÁFICA: no posee.

TRAZADORES: Eduardo Gil (M-E) - Luis Miguel García de Águeda (M-35).

TRAYECTORIA. **E.G.**: Deportista DAN, Campeón de España y Liga Española, trazador de eventos nacionales/internacionales.

L.M.G.: Secretario General de la FOCyL, trazador de diversos eventos de ámbito nacional, trazador de los 5 Días de Soria 2016.

La prueba del Campeonato de España de relevos mixtos se desarrollará en el pueblo de Cabrejas del Pinar. Parte del mapa fue utilizado para el Campeonato de España escolar de 2017. Se ha hecho una ampliación del mapa, siendo parte de este

Cabrejas del Pinar es un pueblo pequeño, pero con unas características idóneas para una prueba de sprint: muchas calles pequeñas, muchos muros, zonas abiertas, ruinas de un castillo...Todo ello hace que el recorrido sea un recorrido muy divertido pero a la vez nervioso, donde se varían los tramos de ruta con tramos cortos y de rápida ejecución.

La persona que vaya a correr la prueba de sprint debe estar preparada para decidir de forma muy rápida y mantener siempre la concentración, pues la cantidad de giros y calles que hay, junto con el añadido de ser una prueba de salida en masa, hacen que se puedan cometer errores.

No hay necesidad de protegerse las piernas o los brazos, pues si hay alguna zona abierta, estas son muy limpias. En cuanto al calzado, es posible utilizar zapatillas lisas o de tacos, ya que en caso de lluvia podrían venir bien estas últimas en algún momento.

Eduardo Gil Marcos – Luis Miguel García de Águeda





LIGA NACIONAL MEDIA DISTANCIA.

TERRENOS. Extensión de bosque en su mayor parte destinada a la explotación forestal, con zonas de grandes contrastes y variedad temática para la práctica de la Orientación. Áreas de grandes cortados rocosos formando alineaciones, con rocas individuales de grandes dimensiones, que se encuentran reunidas con otras de topografía imbricada.

La vegetación también es variable pudiendo pasar por zonas con un suelo sucio procedente de talas anteriores a otras completamente limpias de gran velocidad y visibilidad.

Están presentes surcos de erosión, vallados de piedra o alambre en estado derruido aunque alguna valla es impasable. Por otra parte es muy común la presencia de veredas forestales junto con sendas de diferente valor que unido a las demás características señaladas conforman unos terrenos que permiten practicar todas las técnicas de navegación aprovechando gran variedad de elementos temáticos.





ALTITUD: 1.050 – 1.250 mts.

EXTENSIÓN: 4,3 Kms²

AÑO/EPOCA DE EJECUCIÓN: julio/agosto 2.017.

AUTOR: Mario Vidal Triquell

VERSIÓN: Mapa nuevo realizado sobre la zona en la que tuvo lugar el Cto. de España del año 2.003 con un trabajo completamente nuevo, y adaptación a las tendencias cartográficas actuales.

NORMATIVA: ISOM 2017

Nº REGISTRO F.E.D.O.: SO-2170-18

SINGULARIDAD CARTOGRÁFICA: no posee.

TRAZADOR: Per Emion (M-55).

TRAYECTORIA. Trazador internacional nacido en Suecia, responsable técnico de O-Travel. Autor de trazados de infinidad de programas de entrenamiento de alta competición.

El terreno para la media distancia en este evento de Liga Nacional, ofrece todas las condiciones para que sea una prueba variada, técnica y rápida.

El pinar presenta en general un suelo muy "rápido", contando además con mucha visibilidad y poco desnivel, y a la vez zonas con muchas rocas y piedras, por tanto, técnicamente exigente

La zona elegida ofrece desniveles, pero en ningún momento más que lo óptimo para una prueba de media distancia. Estimo que los mejores chicos, van a poder hacer su recorrido en un tiempo rondando los 5 minutos por km y las chicas llegarán a los 6 minutos y medio.

En resumen, es un terreno que tiene todas las características requeridas para la modalidad de media distancia y estoy bastante seguro de que a los participantes les va a gustar.

Per Emion









CARTOGRAFÍA. LARGA DISTANCIA

Como señalan los trazadores de esta prueba estamos ante un terreno con características internas completamente diferenciadas. Que aun perteneciendo a una misma unidad geográfica en el levantamiento cartográfico a impuesto unos criterios de mínimos algo diferenciados dentro de lo posible según zonas, ya que el no contemplar esta posibilidad hubiese supuesto una perdida considerable de posibilidades de generar elementos de carrera. Por otra parte los tamaños, no excesivamente destacables para lo que suele ser el contexto de la región, han hecho difícil una representación detallada ya que su menor entidad implica unas reducidas capacidades gráficas para "absorber" toda la información capturada, con todo el grado de definición de los elementos es el deseable y tanto la lectura como las capacidades de navegación están dentro del estándar para este tipo de terrenos.

RELEVOS MIXTOS

Se trata de un mapa clásico dentro de la representación, bajo esta temática, de la arquitectura y los espacios colindantes en los nucleos habitados de la zona de Castilla y Leon. No existen elementos especiales difíciles de contextualizar, siendo el mapa de una lectura sin trampa ni sorpresas.

MEDIA DISTANCIA

Ya en su día 2003 este terreno dejo ver su potencial técnico para este deporte, porque la gran variedad de información disponible lo hacen ideal para un trazador que busque la utilización de todas las técnicas de navegación. Como terreno clásico que es no existe ninguna particularidad destacable desde el punto de vista del trabajo cartográfico. Tamaños y apariencias de los elementos acordes con la norma.

Equipo de cartografía CEO2.

ESCALAS:

-CTO DE ESPAÑA LARGA DISTANCIA: 1/10.000* - 1/7.500 (según categorías FEDO)
-CTO DE ESPAÑA RELEVOS MIXTOS: 1/4.000 (todas las categorías)
-LIGA ESPAÑOLA MEDIA DISTANCIA: 1/10.000 - 1/7.500 (según categorías FEDO)

*Autorizada la ampliación de escala para las categorías de 1/15.000 (exclusivamente)





NORMATIVA DE APLICACIÓN.

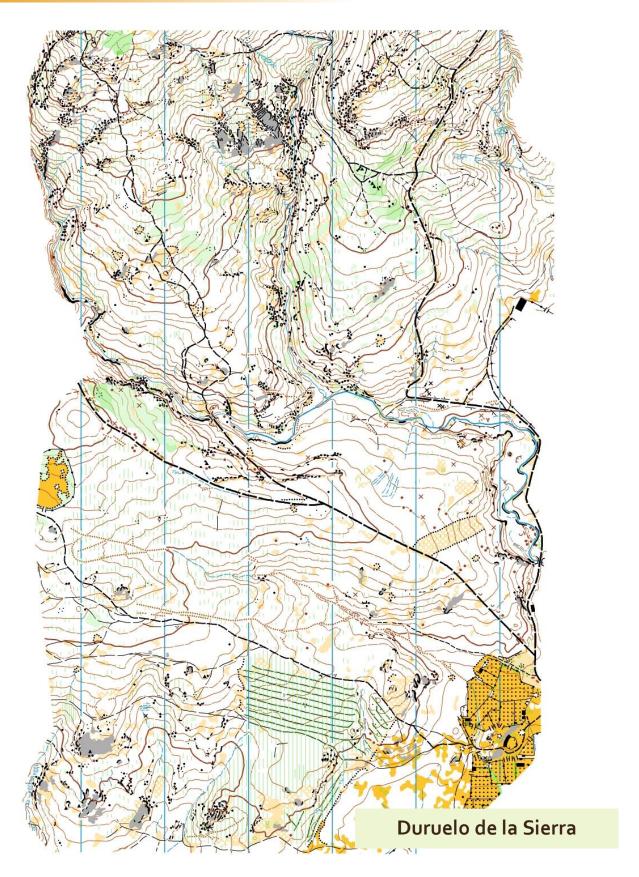
- -CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE ORIENTACIÓN 2018. (vigencia 1 enero 2018)
- -LIGA ESPAÑOLA DE ORIENTACIÓN A PIE Y SPRINT 2018. (vigencia 1 enero 2018)
- -REGLAMENTO TÉCNICO DE ORIENTACIÓN. (versión 2015)

*Uso del Sistema Air+ de SportIdent (exclusivamente en el Cto de España de Relevos Mixtos)





8.- MAPAS ANTIGUOS.



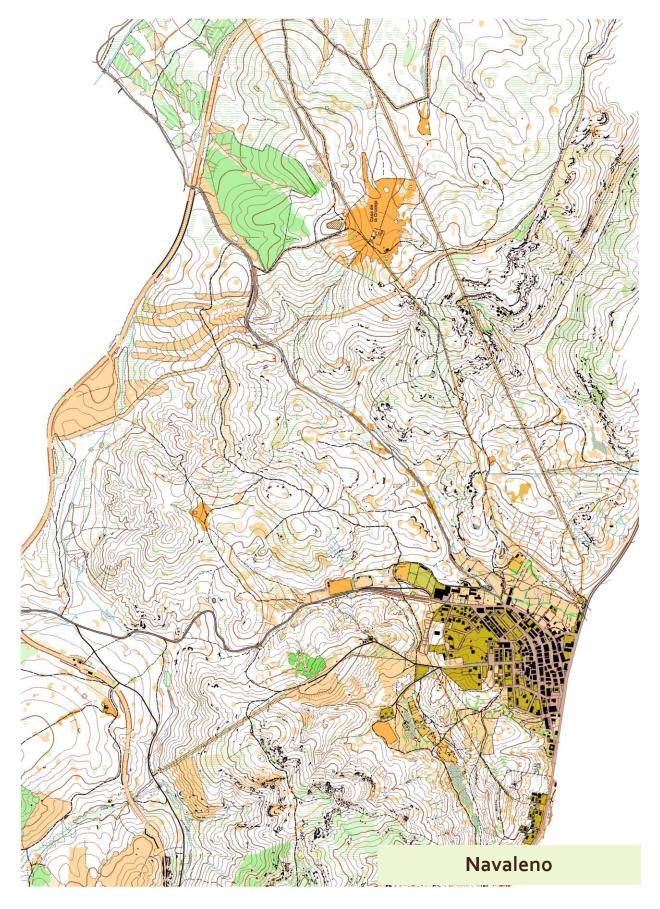




Cabrejas del Pinar









9. CARTERA DE SERVICIOS.

SUELOS DUROS (disponible a partir del 18 hasta el 20 MAYO), (TICKETS EN SECRETARÍA):

Se han dispuesto dos localizaciones. Todos los alojados acreditarán su derecho por medio de una pulsera que se les proporcionará en la recepción. Se hace constar que aun habiendo solicitado el Suelo Duro de Cabrejas en el caso de que se superen as plazas de Cabrejas se les deribará al Polideportivo de Duruelo.

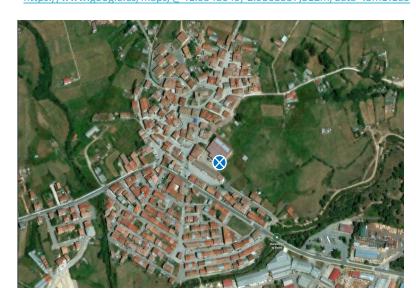
DURUELO DE LA SIERRA*

Datum/Huso UTM:	ETRS89/30		
Latitud:	41º 57' 16,01" N		
Longitud:	2º 55' 51,08" W		
Coord. X:	505 730		
Coord. Y:	4 644 721		
Altura (m):	1194		

CAPACIDAD	400
PARKING	SI
DUCHAS	SI
ATENDIDO	SI



https://www.google.es/maps/@41.9548049,-2.9303557,312m/data=!3m1!1e3



*Estará disponible desde el jueves 17.

CABREJAS DEL PINAR

Datum/Huso UTM:	ETRS89/30	
Latitud:	41,79535194	
Longitud:	-2,850871634	
Coord. X:	512 389	
Coord. Y:	4 627 065	
Altura (m):	1163	
CAPACIDAD	80	
PARKING	SI	
DUCHAS	SI	



https://www.google.es/maps/@41.7954739,-2.8508286,21z



*Estará disponible desde el viernes 18.





DURUELO DE LA SIERRA CABREJAS DEL PINAR **NAVALENO** Abierto de lunes a viernes desde las 09:00 Abierto lunes a sábado desde las o8:00 Abierto de lunes a viernes desde las 8,30 horas hasta las 15:00 horas-. horas hasta las 14:00 horas-. horas hasta las 14,30 horas-. Dirección: C/ La Iglesia s/n - 42158 Duruelo Dirección: Plz/ del Ayuntamiento 1 – 42146 Dirección: C/ Real, 29 - 42149 Navaleno **AYUNTAMIENTO** de la Sierra (Soria) Teléfono: 975 37 12 50 Cabrejas del Pinar (Soria) Teléfono: 975 37 (Soria) ahora por obras en C/ CARRETAS Nº 4., Edificio Colegio Público, Teléfono: Fax.: 975 37 13 16 30 02 Fax.: 975 37 39 34 E-mail: duruelo@duruelodelasierra.es E-mail: olga@cabrejasdelpinar.es Página 975 37 40 02 Fax.: 975 37 70 59 Página web: web: http://www.cabrejasdelpinar.com/ http://www.duruelodelasierra.es/ Facebook. <u>deduruelodelasierra?fref=ts</u> Twitter: @AytoDeDuruelo Abierto de lunes a viernes desde las Abierto de lunes a viernes desde las 10:30 Abierto de lunes a viernes desde las 12:00 CONSULTORIO MÉDICO horas hasta las 14:00 horas. horas hasta las 14:00 horas. 11,30 horas hasta las 14,00 horas. (Dirección: C/ Nicolás Asenjo s/n – C.P. Dirección: C/ Eras - C.P. 42.146 Variable por horarios de Médicos) 42158 Duruelo de la Sierra. Soria. Cabrejas del Pinar. Soria. Teléfono: 975 37 Dirección: C/ Cañada Real 9 — C.P. 42149 Teléfono: 975 37 13 93 Navaleno. Soria. Teléfono: 975 374031 El coche de línea pasa en dos direcciones El coche de línea pasa en dos direcciones El coche de línea pasa en dos direcciones por Duruelo de la Sierra; hacia Soria o por Cabrejas del Pinar; de Soria hacia por Navaleno; hacia Soria o hacia hacia Burgos. Cabrejas los lunes a viernes o7:00h y Burgos. **TRANSPORTES** Horarios: SORIA - DURUELO: 15:00h. De Cabrejas a Soria, mismos días Horarios: SORIA - NAVALENO: Lunes/miércoles/viernes: 15:00h - 19:00h. 08:30h y 16:30h. Lunes/martes/miércoles/viernes: 08:25h Martes/jueves: 15:00h. Domingo/Festivo: Teléfono taquillas e información Soria -16:25h. 20:25h. THERPASA: 976 22 51 60 Teléfono taquillas e información Soria Teléfono taquillas e información Soria: 975 THERPASA: 976 300 045 · Automóviles 22 20 60, Burgos: 947 28 88 55, Soria: 975 La Serrana-22 51 60 Colegio Sto Cristo de las Maravillas Dirección: C/ Buenavista, 1 – C.P. 42158 No dispone del Servicio. Dirección: C/ Subida al Raso 7 – C.P. GUARDE Duruelo de la Sierra. Soria. Teléfono: 975 42149 Navaleno . Soria. Teléfono: 975 37 11 85 374061 La oficina de turismo está abierta según el La oficina de turismo está abierta según el Asociación Micológica de Navaleno calendario de la provincia. Los horarios calendario de la provincia. Los horarios Dirección: San Roque nº 11 Tfno. consultar en el ayuntamiento. consultar en el ayuntamiento. 975374129 (realiza acción de Oficina de Dirección: Plaza Alejandra Soria, s/n – C.P. Dirección: Plz/ del Ayuntamiento 1 – C.P. Turismo) 42158 Duruelo de la Sierra (Soria). 42146 Cabrejas del Pinar (Soria). Coordenadas GPS: 41° 57′10-62 N, N 2° 55["]38--48 O Dirección: Duruelo de la Sierra. No disponen Carretera CL-117, PK 36+77 Tipo: ÁREA SERVICIO AUTOCARAVANAS Publica Coste: 4,00€/día. Pernoctar y cambio de aguas. Coordenadas GPS: 41° 57′ 10-62 N, N 2° 55 "38--48 O Página web: http://www.duruelodelasierra.es/ Correo electrónico: duruelo@duruelodelasierra.es Características: •Núm. de plazas: 16 •Pernocta: SI •Aqua potable: SI •Vaciado de aguas grises: SI •Vaciado



de aguas negras: SI •Toma de electricidad: NO •WC Público: NO •Duchas: NO •Restaurante y/o

cafeterías cercanos: SI



ENTRENAMIENTOS (disponibles 17 y 18 MAYO):

Durante las fechas señaladas estarán instalados (3) entrenamientos modelo con nube de puntos señalizados sobre el terreno, que se corresponden con las escalas y tipo de terreno como el formato de las tres pruebas oficiales a desarrollar durante el Cto. (ver cuadro general de localizaciones, punto de distribución de mapas C.R.P. -Centro de Recepción de Participantes- a partir de las 10:00h del jueves 17 de mayo)

MODEL EVENT R-SPRINT: Municipio San Leonardo de Yagüe. 4.000

SO-1536-14 "San Leonardo". Eduardo Gíl / Mario Vidal

MODEL EVENT LARGA DISTANCIA: San Leonardo NORTE. 10.000/7.500

SO-1535-14 "El Robledillo". Mario Vidal

MODEL EVENT MEDIA DISTANCIA: San Leonardo ESTE. 10.000/7.500

SO-1340-14 "Majaliana". Mario Vidal

PUNTOS DE INTERÉS DEL CAMPEONATO (entre los días 17 y 20 de MAYO):

• C.R.P. Centro de Recepción de Participantes.

Situado en el CEIP de Navaleno, en su planta baja, permanecerá abierto en horarios de 10:00-13:00 y 16:00-18:00h el 17 mayo, y de 10:00-13:00h y 16:00-22:00h el 18 de mayo. Punto de entrega de dorsales, mapas de entrenamiento, alquileres de material, información de competición.





Ruta alternativa entre Navaleno y Duruelo de la Sierra.

Existe un itinerario alternativo sensiblemente más corto en dicho desplazamiento a través del campamento "El Amogable" y el Puerto de Cabeza Alta.

C.C. Centros de Competición.

Situados en zona de carrera, se corresponden con las distintas pruebas. La Prueba de Relevos Mixtos dispondrá de un Punto de Información propio en las inmediaciones. En el Boletín nº3 se detallarán ubicaciones y servicios disponibles. Es importante atender en cada caso a la distribución de las <u>áreas de aparcamiento</u>; en principio está previsto que todas se encuentren a menos de un (1) kilómetro del C.C.

PS. Presalidas.

Se ofrecerán datos de distancia/tiempo en el Boletín nº3; se adelanta que oscilarán entre los 300-1.000 mts.





RESTAURACIÓN EN ZONA DE COMPETICIÓN (disponible mañanas 17/18 MAYO):

Durante la competición permanecerá abierto un servicio de Bar y Cantina en los Centros de Competición. La dirección y gestión del servicio será llevada a cabo por los Ayuntamientos de Duruelo de la Sierra (DISTANCIA CLÁSICA CEO₂) y Navaleno (MEDIA DISTANCIA L.N.) respectivamente. (ver croquis C.C,s. en Boletín nº3)



GUARDERÍA (disponible en horario de 08:30h a 14:00h sábado 19 y domingo 20):

Llevado a cabo por personal titulado se dispondrá en los locales Guardería de las localidades de Duruelo de la Sierra (sábado) y Navaleno (domingo) un servicio de guardería durante los horarios indicados. RECOGER TICKETS EN SECRETARÍA.



Dirección: C/ Buenavista, 1 – C.P. 42158 **Duruelo de la Sierra**. Soria.

Teléfono: 975 37 11 85

Latitud: 41,9532451915 Coord. X: 505 684 Longitud: -2,9314112456 Coord. Y: 4 644 587





Dirección: C/ Subida al Raso 7 – C.P. 42149 **Navaleno**. Soria. Teléfono: 975 37 40 61

Latitud: 41,8379730517 Coord. X: 499 428 Longitud: -3,0068789370 Coord. Y: 4631 786





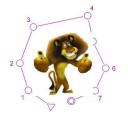
SERVICIO DE FISIOTERAPIA (Centro de Competición)

Durante el desarrollo de la competición se dispondrá de un área reservada donde se podrá recibir los servicios de FISIOTERAPIA. Las condiciones del servicio las ha fijado el responsable del Servicio, y estará a disposición de los deportistas, pudiendo realizar la reserva del servicio.



CORRELÍN (disponible a partir de las 12:00h del domingo 20):

En la mañana de la última prueba (MEDIA DISTANCIA –Navaleno-) se encontrará instalado un recorridos tipo "correlín" para los más pequeños. Dicha actividad es gratuita. Los interesados (obligatoriamente) deberán apuntarse en el C.C. de cada prueba antes de las 10:00h del domingo.







EQUIPACIÓN CONMEMORATIVA (prenda tipo polo)

Se ha diseñado un polo con serigrafía conmemorativa del campeonato. La prenda estará disponible en diversas tallas bajo pedido que se pueden reservar a través del portal SICO de inscripciones de la FEDO.



Su precio es de **7 euros** y se recogerá a la recepción de participantes.

ANTIDOPING (C.S.D.)

En aplicación del Plan de Lucha contra el Dopaje se podrán realizar controles según lo regulado en el R.D. 641/2009 (17 abril) "sin previo aviso". En el Portal del M.E.C.D. se encuentra disponible toda la documentación relacionada. http://www.aepsad.gob.es/



ACIERTA CON TOPEN (Ceremonia de Clausura)

Durante la ceremonia de Clausura se entregará un cheque regalo por valor de 300 € en material deportivo. Para participar en el concurso, los corredores federados inscritos en la carrera Larga deberán acertar los tres primeros corredores de Élite masculino y femenino en el orden de clasificación, cumplimentando el formulario que a partir del 5 de mayo se publicará en la web de la competición (www:ceo-soria.es/).



CEREMONIA DE CLAUSURA (Contenidos)

- -Entrega de trofeos del Cto de España del Larga Distancia, Relevos Míxtos, Comunidades, y Clubes.
- -Ganadores del Concurso de Trazados FEDO 2018.
- -Premio "ACIERTA CON TOPEN".
- -Además, sorteo "extra" de dos cheques-regalo de 150 € cada uno.









10.- GESTIÓN DE COMPETICIÓN -CRONOMETRAJE-.

SISTEMA DE CRONOMETRAJE

Como normalizado el sistema de cronometraje que se empleará en la competición es el SportIdent, en su versión tradicional (o de contacto) para las carreras media y larga y su versión **AIR+** para los relevos mixtos. Algunos puntos a tener en cuenta para el uso de tarjetas **SIAC** son:

MEDIA Y LARGA

-Usar la estación SIAC OFF en las carreras media y larga para prolongar la vida de la batería (esta función solo apaga el modo a distancia, la tarjeta seguirá sonando e iluminándose al introducirla en una estación de control)

RELEVOSA MIXTOS

- -Usar la estación Batery Test situada antes de -3 o en presalida para verificar que disponemos de batería suficiente para el modo AIR+ (si la batería se acaba la pinza electrónica seguirá funcionando en modo tradicional sin perder datos de los controles ya picados)
- -META (solo corredores con SIAC) no tendrán que acercar la tarjeta a ninguna base, tan solo deberán cruzar la línea de meta y no deberán pararse hasta pasados 3 metros de la línea de meta.

RESULTADOS EN VIVO

En todas las carreras se dispondrán de diversos puntos de control con actualización de tiempos online, el seguimiento se podrá hacer desde la plataforma liveresultat que tiene disponibles diversas APP en Android y Apple, los enlaces a la web estarán disponibles desde la web de la carrera y desde la web de la FEDO <u>WEB</u> seguimiento http://liveresultat.orientering.se/



<u>APP seguimient</u>o



CAMBIOS DE TARJETA ELECTRÓNICA. A partir del cierre definitivo de inscripciones, los cambios de número de tarjeta electrónica que tengan que realizarse por estar él mismo erróneo en la inscripción, se cobrarán a 3 € para todas las carreras del campeonato, siempre que el corredor solicite en el centro de competición durante la recogida de dorsales. Si el error en el número de tarjeta se detecta al descargar en la meta, el técnico de cronometraje no podrá entregarle sus parciales ni clasificarlo hasta que vuelva del centro de competición dónde deberá abonar 5 € en concepto de sanción para el cambio de número de tarjeta electrónica de todas las pruebas del campeonato.

NOTA: se recomienda revisar sobre todo los números de tarjeta indicados en los equipos de relevos, en el caso de que el error venga dado en la formación del equipo y el numero si este correcto en el SICO no se cobrará el recargo siempre que se informe en la recogida de dorsales o antes.





11.- ENTORNO GEOGRÁFICO.

MUNICIPIOS COLABORADORES.

Navaleno, población que pertenece a la Comarca de Pinares, situada en la N-234 a una distancia de 48,7 kms de Soria. Su economía proviene principalmente de la industria maderera.

Cuenta con uno de los principales hábitats micológicos de la zona y su **Centro Micológico** alberga una exposición permanente sobre el mundo de las setas.

Cabrejas del Pinar se halla situada en una depresión de la Sierra Frentes o Sierra de Cabrejas, al pie de un cerro que llamamos Pico. Verdadero balcón de Urbión, Cebollera y Moncayo y hacia el Sur el famoso portillo de Cabrejas. La Virgen de la Blanca es una fiesta que se celebra en julio en la **Ermita de la Blanca** a la que acuden los llamados pueblos de la concórdia.

Podemos encontrar bellos parajes escondidos en lugares insospechados. El monte de sabinas llamado "El enebral" de inestimable valor ecológico, incluido en la mayor masa forestal de esta especie a nivel mundial.

Duruelo de la Sierra es el último municipio de la provincia de Soria en dirección Burgos; se halla a los pies del macizo de Urbión, del que ofrece unas vistas majestuosas. Atravesado por el río Duero que nace en su término municipal, encontramos la iglesia parroquial de la localidad, también llamada iglesia de la Natividad de Nuestra Señora, fue declarada Monumento Histórico

MUNICIPIOS DE INTERÉS.

Covaleda está situada en una espectacular zona de pinares, inmersa en un entorno natural de ensueño en pleno corazón de la Sierra de Urbión, muestra un espectacular paisaje de montaña con lagunas de origen glaciar e impresionantes desfiladeros. Las vistas panorámicas desde cualquier punto del monte de Covaleda son impresionantes ya que se nos abre a nuestros ojos una de las masas más importantes de pino silvestre de toda Europa.













<u>Soria</u> es una capital muy activa gracias a la industria del <u>turismo</u>, conserva su carácter histórico y medieval, sus rincones rezuman una magia que ha seducido a los viajeros de todos los tiempos. Entró en la historia con los romanos, pero en el actual cerro del Castillo se han descubierto restos de un asentamiento más antiguo, seguramente supeditado a la existencia de Numancia.

<u>Vinuesa</u>, se sitúa en el Este de la comarca de Pinares, al pie de los Picos de Urbión y de la sierra de La Cebollera, con una altitud de 1.107 m. a 35 km de la capital. Las sierras de Urbión y de la Cebollera la cubren por el lado norte y en ellas se halla la <u>Laguna Negra</u> que pasó a la literatura de manos de Antonio Machado en su obra Los hijos de Alvargonzález. El Impresionante paisaje de la serranía y de esta laguna glacial hace que sea uno de los lugares con más actractivo turístico del interior de la península.

<u>San Leonardo</u>, es un pueblo de la comarca de Pinares, situado en la N-234 a 53,7 kms. de Soria. Su población se dedica a la industria maderera y la alimentaria, principalmente. Parte de su término municipal pertenece al <u>Parque Natural del Cañón del Río Lobos</u>. Destaca el Castillo construido en 1563 por Juan Manrique de Lara, la iglesia del siglo XVII dedicada a San Leonardo Abad, el Arco Medieval que es una de las tres puertas que componía el recinto amurallado del pueblo y las Casas de los Ferrones, arquitectura tradicional del s. XVIII-XIX

Abejar, Villa denominada como "La Puerta de Pinares" ya que abre paso a los pinares de Urbión y la cuenca inicial del río Duero. Situada a 28 kilómetros de Soria, cuenta con parajes de gran belleza como el Río de la Dehesa y sus praderas, el mirador de la Atalaya, desde donde contemplar las sierras de Urbión y Cebollera, las extensas masas forestales, o el pantano de la Cuerda del Pozo, importante centro de interés turístico y lugar ideal para la práctica de deportes náuticos.

Embalse de la Cuerda del Pozo, situado a 45 kilómetros de Soria, hermoso paraje situado entre montañas, pinares y pueblos con sabor, se trata de un "mar de agua dulce" donde podemos encontrar lugares de gran belleza como Playa Pita y otras pequeñas playas de arena. Sus aguas son aptas para practicar los deportes náuticos y la pesca.















12.- ALOJAMIENTOS Y RESTAURACIÓN.

SAN LEONARDO

NAVALENO

HOTEL RESTAURANTE MANRIQUE DE LARA

Ctra. Burgo de Osma, s/n - Teléfono: 975 376 909

http://www.hotelmanriquedelara.com/

HOSTAL RESTAURANTE TORRES

C/ Magdalena, 4 - Teléfono: 975 376 162 / 975 376 156 http://www.hostaltorres.com/

HOSTAL LA POSADA EL CHISPO

C/ Real, 15 - Teléfono: 975 376 059

CASA RURAL "MOLINERO"

C/ Pedro Alonso Muñoz, 8 - Tlf. 975 376 331 / 600627018

CASA RURAL REYES CATOLICOS

C/ Reyes Católicos, 6 - Tlf: 975 376 517 / 645 838 798 http://www.casaruralrrcc.com/

CASA RURAL FUENTE DEL PINO

C/ Navacastellanos, 22 - Tlf: 975 376 596 / 610 878 088 http://www.canonderiolobos.com/paginas/casa3.htm

RESTAURANTE PILAR

C/ San Pedro, 42 - Teléfonos: 975376380

RESTAURANTE-BAR LAS PISCINAS

Ctra. Sagunto-Burgos - Telf: 975 376 202

ASADOR DON RODRIGO

C/ Cid Campeador, 6 - Teléfonos: 975376635

MESÓN EL PORTALÓN

C/ Real, s/n - Teléfonos: 975376427

MESÓN EL MAYO

C/ Cuesta del Mayo, 6 - Teléfonos: 975376486

MESÓN SAN BLAS

C/ del Sol, 8 - Teléfonos: 975376151

HOSTAL-RESTAURANTE LA TABLADA

C/ Real Nº11 Bajo - Teléfonos. 975 374 192 / 685 620 797 http://www.hostallatablada.com/

CAMPING FUENTE DEL BOTÓN

Ctra. Sagunto-Burgos - Tlf: 975 374 338

http://www.guiacampingfecc.com/soria/fuente.del.boton/

C/Real, 1 - Teléfono: 975 374 429 / 620 445 413 http://www.lacasonadenavaleno.com/

CASA RURAL PINAR DE NAVALENO

Calle Triana Nº 10 - Tf: 975 374 320 / 659 754 339

http://www.pinardenavaleno.com/

CASA RURAL REST. LA CASONA DEL HERRERO

Calle Las Rosas S/N - Tf: 975 374 307 / 625 698 459 http://www.lacasonadelherrero.com/es

CASA RURAL EL SASTRE

Calle del Medio, 39 - Teléf: 975 374 358 / 695 135 885 http://www.casaruralelsastre.com/

CASA RURAL LA ABUELA EUGENIA

C/Alta, 41 - Teléfono: 615 929 810 http://www.abuelaeugenia.com/

CASA RURAL SOLE

C/ Real, 24 - Teléfono: 975 374 017 / 645 543 044 http://www.casaruralsole.com/contenidos/casa.html

CASA RURAL ROBELLANO

C/ Del Medio, 51 - Teléfono: 669 287 981

http://www.robellano.com/

RESTAURANTE LA LOBITA

Avda. La Constitución, 54 - Tf: 975374028 / 975374368 http://www.lalobita.es/

RESTAURANTE EL HACHERO

C/ Real,49 - Teléfono: 975 374 160

RESTAURANTE EL MAÑO

Cja. El Barrio, 5 - Teléfono: 975 374 168

HOSTAL RURAL "EL PINAR"

C/ del Medio, 12 - Teléfono: 648 48 46 51









ABEJAR

HOTEL RESTAURANTE LA BARROSA DEL CAMINO

C/ Somera, s/n - Tels: 975.373.405 - 609.137.525 www.hotellabarrosa.com

www.noteliabarrosa.com

HOTEL PUERTA PINARES

C/ La Bascula s/nº - Tels: 975 37 35 16

HOSTAL RESTAURANTE FUENTEFRIA

C/ La Soledad, s/n - Tels: 975 373 198 - 650 927 049 www.hostalruralfuentefria.com

CAMPING URBIÓN

Ctra Soria-Burgos (N-234), desvío a Molinos de Duero (CL-117). Tíf: 975 231 630 - 646 243 349

http://www.campingurbion.com/index.php

CAMPING EL CONCURSO

Ctra. Abejar-Molinos de Duero, km1 (N-234) Tlf: 975 373 361 – 975 373 396 http://www.campingelconcurso.com/

ALBERGUE CAÑADA REAL DE ABEJAR

C/ Anselmo Orden, 15

CASA RURAL LA CASA NUEVA

C/ Real, 82 - Teléfono: 637 758 013

www.lacasanueva.com

CASA RURAL EL CASTILLO

C/ Somera, 24 - Tel: 975 373 405 www.elcastillo.com

www.eicastiiio.com

CASA RURAL DE LA HIEDRA I Y II

Ctra. Burgos, 4 - Tel: 645 847 822 www.casadelahiedra.com

CASA RURAL VILLA LUZ III

C/ Anselmo de la Orden, 30 - Tel: 655 594 985 www.villa-luz.com

CASA RURAL EL MOLIMIENTO

Tels: 615.517.053 - 615.516.987 www.elmolimiento.com

CASA RURAL LA ATALAYA

C/ Constitución, 84 - Tels: 615.517.053 - 615.516.987

www.casalaatalaya.es

CASA CELIA Y CASA MARCOS

Tels: 975.373.119 - 609.137.525 www.casasruralesabejar.com

BAR-RESTAURANTE LA CANAL

Crta Burgos, s/n - Tlf: 975 373 1 15

COVALEDA

CAMPING CARAVANING REFUGIO DE PESCADORES

El Lomo, s/n – Tlf: 975 370 166 - 617 465 711 www.covaleda.com

EL ALBERGUE - HOSTAL RESTAURANTE

C/ Manuel Cámara, 96 - Tlf: 975 370 611 - 669 429 129

CASA RURAL ALTO DUERO

C/ San Quirico y Santa Julita, 34 Tlfs: 975 370 368 – 645 644 373 www.casaruralcovaleda.com

CASA RURAL CUEVA DEL TÍO MELITÓN

C/ San Quirico y Santa Julita, 18 Tlfs: 975 378 503 - 679 524 085 www.casaruralcovaleda.es

CASA RURAL DE LA TÍA FRESQUERA

C/ San Miguel nº 24 – Tlf: 686 009 533 - 975 370 627 casaruraldelatiafres.wix.com/latiafresquera

CASA RURAL EL BOLO

C/ Manuel Cámara 63 – Tlf: 975 370 473 - 630 659 353 www.casaelbolo.com

CASA RURAL SAN LORENZO

C/ San Lorenzo s/n – Tlf: 690 331 431 - 941 512 973 www.casaruralsanlorenzo.com

POSADA DOS AGUAS

Avda. de los Arqueros, 4 – Tlf: 975 377 286 - 687 968 564 www.posadadosaguas.com

BAR RESTAURANTE NEVADA

Calle Centro 2, - Tlf: 975 370 009









VINUESA

HOSTAL VISONTIUM

Ctra. Laguna Negra, s/n – Tlf: 975378354 http://www.hostalvisontium.com/

HOTEL-RESTAURANTE LA CORTE DE LOS PINARES

C/ Laguna Negra Nº1 – Tif: 975 378 532 www.hotelesenvinuesa.com

HOSTAL REVINUESA

C/Castillo de Vinuesa, 25 Tlf: 618361805 www.hostalrevinuesa.com

HOSTAL RURAL CLUB NAUTICO SORIANO

Ctra. de Cidones, Km. 11,3 - Tlf: 677130562

HOSTAL SANTA INES

Ctra. Laguna Negra km 0.50 – Tlf: 659 156 903 www.hostalruralenvinuesa.com

HOSTAL URBION

Avda. Constitución, 20 - TIf: 975 378 494 www.hostalurbionvinuesa.com

HOSTAL VINUESA

C/ Laguna Negra, 10 - Tlf: 975 378 503

HOTEL RESIDENCIA ALVARGONZALEZ

C/ Carretera 20 - Tlf:975378505

HOSTAL VIRGINIA

C/ Castillo de Vinuesa nº 21 Tlf: 975-378555 www.virginiarh.net

RESTAURANTE LA FERRERIA

C/ Trasera de la Soledad S/N - Tif: 975 378 364

RESTAURANTE MUSEO EL BALCON DEL BREZAL

c/ Mayor nº 4, EL QUINTANAREJO (Vinuesa) Tif: 975378303/617338530 www.elbalcondelbrezal.es

RESTAURANTE VIRGINIA

C/ Campos Lavadero, 35 - Tlf: 975378046 www.virginiarh.net

CASA RURAL LA PINOCHADA

C/ Sierra Cebollera, 2 – Tlf: 609793961 web: toprural.com/La-Pinochada

CASA RURAL QUINTA SAN JORGE I y II

C/Unica S/N - Tlf: 975 378 138 http://www.guintasanjorge.es/

C.T.R. LOS RANCHALES

C/Crta. Laguna Negra km 4.5 – Tlf: 975-378324 http://www.losranchales.com/

CASA RURAL EL CASERIO DE SORIA

Paseo de Antonio Machado 9 – Tlf: 630946425 http://www.escapadarural.com/casa-rural/soria/el-caserio-de-soria

CASA RURAL EL CASILLO DE VINUESA

C/ Puente tinte s/n - Tlf: 651014747 http://www.elcasillodevinuesa.com/

CASA RURAL LA CASONA DE VINUESA

C/ Nevera, 1 - Tlf: 659431656

http://www.clubrural.com/casa-rural/soria/vinuesa/posada-la-casona-devinuesa_139434

CASA RURAL LA PINARIEGA

C/ Reina Sofía 4 - Tlf: 975 378 016 http://www.lapinariega.com/

CASA RURAL LA CASA DE LA HUERTA

C/ Del Rio, nº 6 - Tlf: 667873416 http://www.casaruralenvinuesa.es/

CASA RURAL EL PATIO DE LUCIA

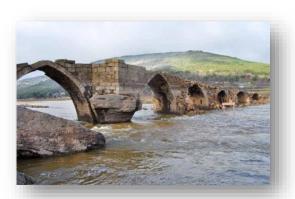
C/ Reina Sofía nº 19 - tlf: 629869069 Web: toprural.com/elpatiodelucia

CAMPING COBIJO

Carretera Laguna Negra, Km. 2 - Tel: 975 378 331 www.campingcobijo.com

CASA RURAL CUEVA SERENA

C/ Calle Reina Sofía nº 41 - Tlf: 669 763 084 http://www.cuevaserena.com/









CABREJAS DEL PINAR

CASA RURAL "CAMINO DE LA FUENTONA" RESTAURANTE

C/ Somera, s/n - Tf: 975 37 34 05 http://www.caminodelafuentona.com/

CASA RURAL "EL CERRO" RESTAURANTE

maesetripi@gmail.com (Javier) Tf: 686 93 39 12

CASA RURAL "PUERTA DE LA VILLA"

Calle las Eras, 14, Tf: 650 57 23 82

RESTAURANTE PISCINAS

munillaj@gmail.com (Javier) Tf: 610 53 68 19

DURUELO DE LA SIERRA

CAMINO DEL DUERO

https://www.facebook.com/casaruralcaminodelduero

CASA RURAL SACRISTÁN

http://www.casaruralsacristan.com

ECO URBIÓN

www.ecourbion.com

https://www.facebook.com/ecourbion?ref=hl http://www.ecourbion.com

CASA RURAL BLASCO

Calle La Luna, 3 42158.

CASA RURAL "EL RINCÓN DE URBIÓN" (0034) 655 362 771

CASA RURAL CARTA PUEBLA (0034) 616118280

LA HOSTERÍA DE CASTROVIEJO

Tf: (+34) 975 371 424 / 639 645 352

CASA RÓMULO

C/ Berrocal s/n Tf: (+34) 975 371 067

RESTAURANTE CASTROVIEJO

C/ Nicolás Asenjo 12 Tf: 975 371 318

RESTAURANTE TORREBLANCA

C/ Nicolás Asenjo 72 Tf: 975 371 481





